ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

1. **Посещение леса**
   - ✓ Клещ сидит на травинках или деревьях.
   - ✓ Не может летать или прыгать.
   - ✓ Может цепляться за жертву.
   - ✓ Может упасть на неё.

2. **Занесение клещей животными** собаками и кошками после прогулки.

3. **Занесение клещей людьми** на одежде, с цветами, ветками.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- ✓ Укус клеща.
- ✓ Раздавливание и втирание присосавшегося клеща.
- ✓ Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Носите в лесу специальную одежду**
   - ✓ Куртку или рубашку с длинным рукавом, с плотно застегнутыми воротом и манжетами.
   - ✓ Головной убор.
   - ✓ Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.

2. **Используйте репелленты** обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
3. **Осматривайте себя** не пренебрегайте само и взаимоосмотрами на привалах и по возвращению домой.
4. **Пейте кипяченое молоко**

5. **Сделайте прививку против клещевого энцефалита!**

ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

Энцефалит – вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Источниками вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, птицы, грызуны и др.

ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА

размер в зависимости от вида
3-25 мм

Среда обитания:
в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеется трава и кусты.

Активность:
теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль.

Как нападает:
Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивающее процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща.

Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.

Вирус сохраняется в течение всей жизни клеща!

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Инкубационный период** длится 1,5 - 2 недели.
2. **Поражение коры головного мозга** длится несколько дней.
3. **Воспаление мозга**
   Симптомы: головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура тела 39-40°.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

1. **Используйте нить для извлечения клеща**
   Прочную нитку завязать в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем извлечь клеща, медленно раскачивая и подтягивая его вверх.
2. **Если на коже осталась черная точка**
   Во время извлечения клеща оторвалась его головка или хоботок. Обработайте место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалите головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) также, как удаляете обычную занозу.
3. **Продезинфицируйте место укуса**
   Как можно быстрее обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3-5% раствором зеленки, 5% раствором йода, спиртом и.т.п.
4. **Тщательно вымойте руки с мылом**
5. **Обратитесь к врачу**
   Клеща необходимо исследовать на наличие инфекции. Поместите клеща в стеклянный флакон вместе с слегка намоченным кусочком ваты, плотно закройте крышкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.

Что делать нельзя!

- ✓ Брать клеща голыми пальцами, раздавливать!
- ✓ Делать резкие движения – клещ разорвется!
- ✓ Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!

Не теряйте бдительности и пользуйтесь простыми способами профилактики во-избежание неблагоприятных последствий:

- Надевайте «правильную» одежду, которая максимально закрывает тело. Верхняя часть одежды должна иметь длинные рукава и плотно прилегающий воротник, а нижняя — брюки, которые лучше заправить в носки или обувь. Предпочтение стоит отдать светлым однотонным вещам, так как на них легче заметить насекомое.
- Само- и взаимосмотры каждые 20-30 минут. Во время прогулок осматривайте себя и своих спутников. После возвращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть её, а также всё тело. Особое внимание нужно уделить зонам с тонкой кожей: шее, подмышкам, паху, животу.
- Для стоянок выбирайте хорошо освещённые и прогреваемые участки с минимальной травяной растительностью. Это снизит вероятность встречи с клещами.
- После возвращения домой обязательно постирайте одежду при высокой температуре.
- Используйте репелленты или акарициды в соответствии с инструкцией к конкретному препарату. Репелленты отпугивают, а акарицидные составы применяются только для уничтожения насекомых при контакте.
- Осматривайте своих питомцев. Для них существуют специальные средства защиты от клещей в форме капель, ошейника, таблеток.

Вовремя принятые правильные меры помогут предотвратить негативные последствия. Правила профилактики клещевого вирусного энцефалита очень просты, гораздо проще, чем лечение самого заболевания и его осложнений.

При частом посещении природы, леса важно сделать прививку от клещевого энцефалита!

Если клещ укусил, необходимо обратиться за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства, или травмпункт для удаления клеща, организации медицинского наблюдения и своевременной постановки диагноза клещевой инфекции.

Для решения вопроса о назначении медикаментозной профилактики необходимо доставить клеща на исследование в ближайшую лабораторию:

Г. Нижневартовск	Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ХМАО-Югре в г. Нижневартовске, в Нижневартовском районе, в г. Мегионе и в г. Радужном», г. Нижневартовск, ул. Омская, д.15. Контактный телефон: тел. 8(3466) 415619